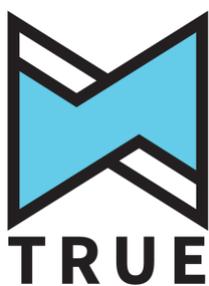


Descargo de responsabilidad: La versión original y oficial de este documento es la versión en inglés ubicada en la página de recursos TRUE. Si hubiera alguna diferencia en lenguaje o contenido entre las versiones en inglés y español de este documento, consulte la versión en inglés.

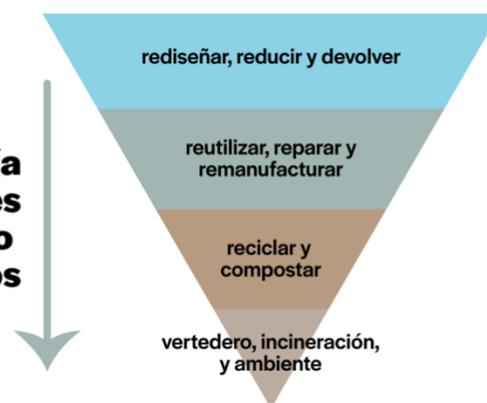


## TRUE para VIVIENDAS caja de herramientas para una auditoría de cero residuos

Obtenga más información sobre la certificación de cero residuos en [TRUE.gbci.org](https://TRUE.gbci.org)

Gracias por su compromiso en realizar una auditoría de TRUE cero residuos en su vivienda. El objetivo no es sólo evaluar lo que está en nuestros contenedores si no, más importante, ¿cómo cambiamos nuestro estilo de vida y opciones de compra para crear una economía circular de ciclo cerrado. El sistema de calificación TRUE desarrollado para lograr cero residuos, ciclo cerrado, en instalaciones y negocios circulares, pero muchos de los mismos principios pueden ser adaptado a cualquier hogar.

**Jerarquía y mejores usos de cero residuos**



### PASO 1: REVISA TUS SERVICIOS

Revise el sitio web de sus proveedores municipales de servicios de aseo, reciclaje y de materiales aceptables para reciclar y hacer compost en su área (tenga en cuenta que cada municipio tiene requisitos diferentes). Investigue los servicios de sus proveedores, como la recogida y entrega de residuos peligrosos, programas de donación e incentivos económicos para el compostaje y el reciclaje. Revisar esta información proporcionará una comprensión sólida de las oportunidades locales para desviar desechos domésticos adicionales del vertedero o relleno sanitario

### PASO 2: INVOLUCRA TU HOGAR

Si corresponde, hable con otros miembros de su hogar sobre qué materiales van a cada contenedor (residuos, reciclaje, compost, etc.), anímelos a asegurarse de que los artículos reciclables estén limpios y secos para evitar la contaminación (y elimine la bolsa del contenedor de reciclaje). Discutir en qué se volverán a convertir los artículos reciclados (aquí hay algunos ejemplos de cómo cerrar el ciclo) e incorpórelos para que le ayuden con su auditoría de cero residuos.

### PASO 3: REALIZAR UNA AUDITORÍA DE CERO RESIDUOS

Una auditoría de residuos típica tiene el objetivo de eliminar la "contaminación" garantizando que los materiales estén en el contenedor correcto. Una auditoría de cero residuos va un paso más allá con el objetivo de aprender de nuestros hábitos de residuos y comprometernos con cambios de comportamiento que reduzcan lo que tiramos a la basura. Las auditorías de cero residuos enfatizan las siguientes acciones clave: **Rechazar, Reducir, Devolver, Reutilizar (o donar), Reutilizar, Reparar, Reciclar, Re Enterrar (compostaje) y Recrear.**



## **OPCIÓN 1: La noche anterior a la recogida de residuos y reciclaje completar el proceso de auditoría de cero residuos.**

### **MATERIALES NECESARIOS**

- Guantes y mascarillas
- Lona (o bolsas de basura)
- Lápices y papel
- Cinta azul y marcador.
- Una tabla con pinza
- Requisitos de reciclaje y compostaje del proveedor de servicios

### **INSTRUCCIONES**

1. Coloque tres lonas u otro material protector en una superficie grande y etiquételos 1. “vertedero”, 2. “reciclaje” o 3. “compost” (! puede usar cinta azul y un marcador, o hacer etiquetas reutilizables para su próxima auditoría de residuos!)
2. Vacíe sus contenedores de basura, reciclaje y compostaje en la lona etiquetada correspondiente.
3. Elimine cualquier contaminación de cada lona (es decir, mueva toda la basura que estaba en su contenedor de reciclaje a la lona de reciclaje; todo el reciclaje en su compost a la lona de reciclaje y etc.)
4. Organice los materiales de cada lona (“vertedero”, “reciclaje” y “compost”) en subcategorías específicas (es decir, todas las pajitas en una pila, todas las servilletas de papel en una pila); utilice el formulario de recopilación de datos. en la página siguiente para documentar los materiales que clasificó.
5. Una vez que todos sus materiales estén ordenados, hable con el administrador de su hogar y haga compromisos sobre cómo puede: Rechazar, Reducir, Devolver, Reutilizar (o donar), Reutilizar, Reparar, Reciclar, Enterrar, (compost) y/o Recrear cada categoría/artículo individual.

**El objetivo final es eliminar los contenedores de residuos: ¡basura, reciclaje y compostaje! Sabemos que este es un objetivo al que aspiramos, así que no te preocupes de dar pequeños pasos para reducir impacto.**

### **ACCIONES SIMPLES PARA REDUCIR SU IMPACTO**

1. Utilizar reutilizables: servilletas de tela, trapos, pañuelos, platos, bolitas para secadora en lugar de toallitas para secadora, bolitas de algodón reutilizables para maquillaje, etc.
2. Limpia de forma natural: puedes elaborar tus propios limpiadores con bicarbonato de sodio, vinagre, cítricos, etc. o puedes optar por comprar productos de limpieza de origen natural con envases reducidos.
3. Compre localmente: comprar en su plaza de mercado, apoyara los agricultores locales, reducir el embalaje (traiga sus propias bolsas) y promover un estilo de vida saludable.
4. Compre menos: si su auditoría de cero residuos muestra que está tirando o compostando alimentos, considere comprar menos de esas cosas en el futuro.
5. Done a tiempo y con frecuencia:

- a. Para muebles, ropa, materiales de arte, etc.: revise sus armarios, alacenas, etc. cada dos meses y done mientras los artículos aún estén en buenas condiciones.
  - b. Alimentos: Revise su refrigerador y alacenas con frecuencia para poder donar antes de las fechas de vencimiento. ¿Se va de vacaciones o se muda? Planifique con anticipación y done.
1. C. Busque lugares alternativos para donar: refugios para mujeres, iglesias, centros para personas mayores, su amigo o vecino, redes sociales (Nextdoor o Facebook Marketplace).
  - c. Consulte con su ciudad local, el Ejército de Salvación o la Cruz Roja Estadounidense o de su ciudad o municipio y pregunte si hay alguna necesidad continua de sobrevivientes de desastre. Siempre se presta mucha atención a los desastres cuando ocurren; la necesidad a menudo continúa durante meses o años.





**ACCEDA A RECURSOS ADICIONALES SOBRE AUDITORÍAS  
DOMICILIARIAS cero residuos**

[TRUE Sistema de Clasificación  
de cero residuos](#)

[Recorta los cubiertos de tus  
pedidos para llevar](#)

[Compostaje en casa](#)

[Programa de recuperación de  
alimentos de la EPA](#)

Recuerda que el desperdicio cero es un viaje;  
Cada pequeño paso que des puede marcar  
una gran diferencia en tu comunidad local, tu  
país y el mundo.

Obtenga más información sobre la certificación cero residuos en  
[TRUE.gbci.org](https://TRUE.gbci.org)